



Jak zapobiegać infekcjom szpitalnym - poradnik dla osób odwiedzających swoich bliskich w naszym szpitalu

Współczesna medycyna oprócz niewątpliwych osiągnięć niesie też ze sobą negatywne skutki w postaci na przykład zwiększonej podatności na zakażenia. Infekcje szpitalne są związane z codziennym funkcjonowaniem szpitali na całym świecie, stanowiąc jeden z najpoważniejszych problemów współczesnej medycyny. Ich występowanie niejednokrotnie powoduje pogorszenie przebiegu choroby podstawowej, wydłuża okres hospitalizacji i zwiększa koszty leczenia. Przy obecnym stanie wiedzy i rozwoju medycyny nie można całkowicie wyeliminować zakażeń szpitalnych, ale szacuje się, że około 1/3 zakażeń jest możliwa do uniknięcia, pod warunkiem stosowania się do ustalonych zaleceń.

Personel naszego szpitala podejmuje szereg działań mających na celu zminimalizowanie ryzyka powstawania oraz rozprzestrzeniania się infekcji szpitalnych. Jednak, aby te działania prewencyjne przynosiły zadawalające rezultaty potrzebna jest współpraca pomiędzy personelem szpitala, pacjentami oraz osobami odwiedzającymi swoich bliskich w naszej placówce.

Bardzo ważną rolę w prewencji zakażeń odgrywają osoby odwiedzające.

Przed złożeniem wizyty osoby te powinny się upewnić, że nie są chore:

1. W przypadku, gdy występuje biegunka i/lub wymioty należy odłożyć odwiedzin do momentu, gdy nie będą występowały żadne objawy przez co najmniej 48 godzin;
2. W przypadku przeziębienia, grypy lub innej infekcji dróg oddechowych, prosimy poczekać do momentu, gdy objawy całkowicie znikną, dopiero wtedy można złożyć wizytę;
3. W przypadku, gdy u osoby odwiedzającej występują zranienia lub otarcia należy zabezpieczyć je czystym, wodoszczelnym opatrunkiem;
4. Niektóre infekcje, na przykład ospa wietrzna, półpasiec i świnka stanowią problem dla pacjentów, szczególnie dla noworodków, niemowląt i osób starszych, których system odpornościowy jest podatny na zakażenia. W przypadku, gdy osoba odwiedzająca miała kontakt z kimś, kto ma infekcję lepiej byłoby, żeby nie odwiedzał innych pacjentów.

Czy osoby odwiedzające mogą się zarazić?

W przypadku, gdy osoby odwiedzające zachowują podstawowe środki ostrożności w dużym stopniu zapewniają sobie ochronę. Osoby odwiedzające mogą uchronić się przed zakażeniem poprzez przestrzeganie odpowiedniej higieny rąk. Higiena rąk jest najbardziej skuteczną metodą pozwalającą na uniemożliwienie przedostania się infekcji z osoby na osobę. W większości przypadków wystarczającym jest umycie rąk ciepłą wodą z mydłem.

Czynność higieny rąk należy wykonywać:

- przed kontaktem z pacjentem,
- po opuszczeniu oddziału,
- po tym, jak pomagało się przy higienie pacjenta.

W jaki sposób myć ręce

W naszym szpitalu w każdej sali, gdzie przebywają pacjenci znajduje się stanowisko do mycia i dezynfekcji rąk. Najpierw należy zmoczyć ręce, potem namydlić. Pociierać mocno jedną ręką o drugą, zwracać szczególną uwagę na grzbiety rąk, umyć okolice nadgarstka, pomiędzy

palcami, paznokcie i kciuki – o tych częściach często się zapomina. Należy porządnie wytrzeć ręce do sucha.

Jeżeli na oddziale występuje biegunka wirusowa i wymioty lub w przypadku, gdy mieli Państwo kontakt z płynami ustrojowymi chorego (mocz, kał itp.), prosimy dodatkowo o zastosowanie preparatu antyseptycznego. Preparat należy nanieść na wcześniej umyte i wysuszone dłonie i wetrzeć dokładnie w skórę. Prosimy bez wahania przypominać o tej czynności innym, jeżeli wydaje się, że oni o tym zapomnieli.

Poprzez prawidłowe postępowanie możecie Państwo pomóc uchronić osoby podatne na infekcje przed zakażeniem oraz zapobiec rozprzestrzenianiu się infekcji.

Podczas odwiedzania swoich znajomych, krewnych w naszym szpitalu prosimy o przestrzeganie następujących zasad:

1. *W celu umożliwienia personelowi oddziału utrzymania czystości na wysokim poziomie, prosimy, aby przynosić wyłącznie niezbędne przedmioty.*
2. *Prosimy pozostawiać odzież wierzchnią w bezpłatnej szatni szpitala. Należy pamiętać, aby odebrać odzież przed godziną 18.00.*
3. *Prosimy nie siadać ani nie kłaść się na łóżkach pacjentów, należy używać przeznaczonych do tego celu krzeseł. Prosimy nie korzystać z toalet dla pacjentów.*
4. *Nie wolno dotykać ran, kroplówek, rurek itp., jeśli zrobią to Państwo przez przypadek, prosimy o natychmiastowe umycie rąk.*
5. *W przypadku, gdy odwiedzacie Państwo więcej niż jednego pacjenta, po odwiedzinach u każdego z pacjentów należy pamiętać o higienie rąk.*
6. *Żywność przynoszona dla pacjentów musi być dostosowana do rodzaju zalecanej diety. Dlatego też należy wcześniej skonsultować z lekarzem lub pielęgniarką rodzaj i ilość produktów spożywczych, które może jeść pacjent. Podczas transportu do szpitala żywność musi być przechowywana w odpowiednich warunkach. Dostarczona żywność może być tymczasowo przechowywana w lodówkach znajdujących się w oddziałach. Prosimy o oznakowanie takich produktów imieniem i nazwiskiem pacjenta, dla którego została ona przyniesiona.*
7. *Dzieci nie powinny raczkować po podłogach, muszą również pozostawać przez cały czas pod czujnym okiem osoby dorosłej.*
8. *W przypadku, gdy macie Państwo zastrzeżenia co do czystości otoczenia, należy porozmawiać o tym z personelem oddziału.*
9. *Prosimy o przestrzeganie obowiązujących w naszym szpitalu zasad segregacji odpadów: wszystkie gaziki, waciki, ligninę, na których jest widoczna krew, mocz, kał itp. należy umieszczać w koszach oznakowanych „odpady zakaźne” – worek koloru czerwonego. Pozostałe odpady (opakowania, gazety, materiały opatrunkowe bez widocznych zanieczyszczeń itp.) należy umieszczać w koszach oznakowanych „odpady pozostałe” – worek koloru niebieskiego.*

Naszym wspólnym celem jest dobro pacjenta, a więc tylko wspólne, mądre działania – personelu medycznego, odwiedzających i samego pacjenta, pozwolą na jego osiągnięcie.

DYREKTOR
Samodzielnego Publicznego
Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej
w Staszowie

Dr n. med. Marek Tombarkiewicz