



## **BÓL PO ZABIEGU CHIRURGICZNYM - CO PACJENT WIEDZIEĆ POWINIEN**

### **1. BÓL JEST NATURALNĄ KONSEKWENCJĄ OPERACJI, ALE ISTNIEJĄ SKUTECZNE METODY JEGO LECZENIA.**

Leczenie bólu pooperacyjnego może wspomóc pacjentowi powrót do zdrowia.

### **2. BÓL PO OPERACJI BĘDZIE PODDAWANY OKRESOWEJ OCENIE, ABY LEPIEJ GO USMIERZAĆ.**

Po przetransportowaniu do Sali pooperacyjnej, personel medyczny oceni samopoczucie pacjenta, oraz natężenie bólu.

Pacjent będzie systematycznie monitorowany przy wykorzystaniu skali do oceny bólu.

Powyższe informacje umożliwią personelowi ocenę odczuwanego przez pacjenta bólu tak, by można było zastosować najlepsze leczenie.

### **3. ZAWSZE NALEŻY POWIADOMIĆ PERSONEL W PRZYPADKU, GDY PACJENT ODCZUWA BÓL.**

W celu osiągnięcia najlepszej możliwej kontroli bólu, ważne jest, by pacjent informował personel medyczny, kiedy odczuwa ból, nawet jeśli jest on słabo nasilony lub występuje w nocy.

### **4. PACJENT OTRZYMA LECZENIE ODCZUWANEGO BÓLU.**

Istnieją różne metody leczenia bólu za pomocą leków, które mogą być podawane różnymi sposobami:

- Poprzez wstrzyknięcie - podanie dożyłne, podskórne lub domięśniowe.
- Doustnie, jeśli pacjent może przełknąć lek.
- Doodbytniczo.
- PCA ( znieczulenie kontrolowane przez pacjenta) umożliwia podanie leku przez samego pacjenta.
- W specyficznych przypadkach mała tuba ( zwana cewnikiem), wykorzystywana do podawania leków przeciwbólowych, wprowadzona zostaje do pleców pacjenta (nadtwardówkowo) lub do innego obszaru ciała (bloki nerwowe).
- Czasami leki przeciwbólowe podaje się bezpośrednio w okolicy rany ( infiltracja rany).
- Pacjent może otrzymywać kombinacje terapii przeciwbólowych z wykorzystaniem różnorodnych metod lub leków w celu uzyskania lepszej kontroli odczuwanego bólu.

### **5. PACJENT MOŻE ODCZUWAĆ DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE BĘDĄCE KONSEKWENCJĄ PRZEPROWADZONEGO ZABIEGU OPERACYJNEGO, ZNIECZULENIA LUB LECZENIA PRZECIWBÓLOWEGO (np. senność, nudności, zatwardzenie, swędzenie).**

Wspomniane działania niepożądane można ograniczyć. Należy poinformować personel medyczny o doświadczeniu w/w działań, bez względu na to jak mało są one nasilone.

### **6. W PRZYPADKU JAKIKOLWIEK PYTAŃ DOTYCZĄCYCH ODCZUWANEGO BÓLU LUB WYKORZYSTYWANYCH LEKÓW PROSIMY O KONTAKT Z PERSONELEM MEDYCZNYM.**